



Schauen Sie
auch gerne
unser Video
auf YouTube!



Bohnenpfanne



Dauer
ca. 30 min



Schwierigkeit
einfach



Portionen
2

Zutaten

600 g	bunte Cherry-Tomaten	½ EL	Gemüsebrühe-Puler
1	Zwiebel	480 g	weiße Bohnen (abgetropft)
2	Knoblauchzehen		eine Handvoll frischer Spinat
1 EL	Tomatenmark		

Zubereitung

Die Zwiebel kleinschneiden und die Cherry-Tomaten halbieren. In etwas Olivenöl die Zwiebel andünsten, den Knoblauch anschließend in die Pfanne pressen und die Cherry-Tomaten dazugeben. Auf niedriger Temperatur etwa 10 Minuten köcheln lassen und bei Bedarf etwas Wasser zugeben. Alle weiteren Zutaten mit hineingeben und unterrühren.