



Schauen Sie
auch gerne
unser Video
auf YouTube!



Die frische Marmelade



Dauer
20 Minuten



Schwierigkeit
einfach



Portionen
12

Zutaten

400 g gefrorene Himbeeren

7 Medjol-Datteln

Beschreibung

Dieses Rezept kommt mit nur 2 Zutaten aus und ist somit eine perfekte Alternative zu gekaufter Marmelade mit Zucker, Süßstoffen & Co. Die Marmelade ist angenehm süß. Durch Beigabe von zusätzlichen Datteln kann man das Rezept noch süßer machen.

Zubereitung

Die Tiefkühl-Himbeeren in einen Topf geben. Datteln entkernen und in Stücke schneiden. Alles auf niedriger Stufe köcheln lassen, bis die Datteln schön weich sind, dabei immer wieder umrühren. Die weichen Dattelstücke zerdrücken oder die ganze Marmelade mit einem Pürierstab pürieren. Im Kühlschrank ist die Marmelade gut eine Woche haltbar.

